



地域に支援の輪が広がりますように

# てとてと通信

発行 かごしま発達支援ネットワークtetoteto (てとてと)  
<https://tetoteto-net-kg.jimdofree.com/>

てとてとHP



TETOTETO'S  
NEWS PAPER  
VOL.002  
2023.5.1

かごしま発達支援ネットワークtetoteto(てとてと)は、地域において、発達障がいに関わる社会的理解の向上を図る公益活動を行うことにより、地域に発達障がいに対する支援の輪が広がり、発達障がいのある人およびその家族、地域の福祉の増進に寄与することを目的としています。

## 「てとてと通信」Vol.2 発行にあたって

皆さん、ご無沙汰しています。

「てとてと通信Vol. 2」ようやく発行いたしました。

不定期とは申し上げておりましたが、1年4カ月もお待たせしてしまいました。

さて、新年度も始まり、環境にも変化が多い時期ですが、皆様お変わりないでしょうか？

私もその一人。私事ですが、わが息子も20歳をとなり、今春にはいよいよ社会人スタートとなりました。ここまでこれたのもご縁をいただいた皆さんの支援があったからこそと感謝しつつ、20年とはこんなにもあつという間なのだなあつくづく感じる事です。

今まで助けていただいたことを、少しずつでも皆さんにお返ししていきたいと思っています。

さて、今年度は、加盟する全国LD親の会の全国理事も務めることとなっており、会としても忙しくなりそうですが、お互い無理をせずにがんばっていきましょう。

かごしま発達支援ネットワークtetoteto 代表 谷本 香苗

## 活動報告 ～令和4年度 子どもと自分のいいところ発見プログラム♪ (全7回講座)

講師 前野 明子 先生 (志学館大学人間関係学部 講師) より

てとてとさんと取り組んできた行動分析ワークショップも今回が4回目でした!

このプログラムの特徴は2つあります。1つ目は、「行動分析」という心理学をベースに「子どもの行動をほめるコツ」を具体的に学ぶこと。「どこをほめたらいいかわからない」、「この頃ほめてもよるこばない」なんてお悩みも多いですが、実はほめるのもコツがあります! 「小さなことでも」、「すぐに」、「具体的にわかりやすく」ほめること。「おいしいね!」、「持ってきてくれてうれしい!」、「今日もボタンは自分でできたね!」と小さなことでもにっこり笑顔で伝えていると…「ママ、できたよ!」、「おいしいね!」という会話が増え、「あれ?困っていた行動が減ってきた」ということがよくあります。

そして2つ目は、「お助けワーク(問題解決ワーク)」で先輩ママや同年代の子どものママたちの知恵を借りながら、それぞれの子育ての「困った!」をグループで解決すること。「他では聞きにくいことも、ここでは聞きやすい」と今回も好評でした。初めて参加して下さった方、リピーターさん、そして今回はママさんだけでなくパパさんも一緒にリラックスした雰囲気の中で「そんな方法もあったのか!」とヒントを見つけたり、「そうだよね~。わかる~。」と共感しあったり。新型コロナの感染状況によってはリモート(zoom)も併用して、コロナ禍でも仲間とつながることができる形を模索しながら取り組んだ今回のプログラムでした。

てとてとさんは、子どもさんの育ちや関わり方で悩んでおられる親御さんを地域の中でそっと優しく包みこんで下さるような、素敵な場だと思っています。

【ほめ上手への道】

- ・「小さなことでも」「すぐに」「具体的にわかりやすく」ほめること。
- ・普段通りやっていることも「あたりまえ」と思わずに、「今日もできてるね」と伝えてOK!
- ・毎日の家事も「あたりまえ」ではなく、皆さん続ける努力をしていますよね。子どもも同じです♪



〈スタッフより〉参加された方々の表情や雰囲気が、回を重ねるごとに柔らかくなり、自信に満ちていくのを実感しています。前野先生、いつもありがとうございます。

## てとてとルームのご案内

言葉の習得が遅れている、落ち着きがない、文字の読み書きや計算が苦手、友達とのかかわりがうまくできない...など、気になることがある子どもさんをもつ保護者を交えた座談会です。今感じている不安なことや、聞いて欲しいことなどを、ゆっくり楽しく少しずつ話してみませんか。気軽に参加ください。

○日 時: 偶数月(8月以外)の第2土曜日  
14:30~16:00

○場 所: きいれば(鹿児島市喜入町6980-1)

○参加料: 無料 お申し込みは、てとてとHPから



## 「発達が気になる子の子育てモヤモヤ解消 ヒントブック」第3編発行

てとてとが加盟している全国LD親の会が、会員から、主に幼児期・学童期の困りごとや悩みのエピソードを集めたヒントブックです。現在、子育て奮闘中の皆さんの参考になればと思います。

- ・社会の中で生きる力編
  - ・集団の生活編・生活の基礎づくり編
- 価格: 各1,500円(税込1,650円)

※興味がある方はてとてとに、サンプル本あります。

